

PLANNING 2025-2026

	17H-17H15	17H15-17H30	17H30-17H45	17H45-18H	18H-18H15	18H15-18H30	18H30-18H45	18H45-19H	19H-19H15	19H15-19H30	19H30-19H45	19H45-20H	20H-20H15	20H15-20H30	20H30-20H45	20H45-21H	21H-21H15	21H15-21H30	21H30-21H45	21H45-22H							
LUNDI			COMPETITION FED A Benjamines / Minimes / Cadettes groupes 1 et 2 2H Dylan et Solenne										COMPETITIONS FEDERAL A Toutes catégories 2H Dylan														
	LOISIRS (2019-2018) 1H30 Quentin					Complet					LOISIRS (2017-2016) 1H30 Quentin					Complet											
											GYM URBAINE compétition 2H Dylan																
MARDI			LOISIRS (2017-2016) 1H30 Solenne					Complet					LOISIRS (2015-2014) 1H30 Nicolas					Complet									
			GR LOISIRS (2016-2015) 1H30 Isabelle					(Salle d'agres)					GR PERFECTIONNEMENT (2014-2013-2012-2011) 1H30 Isabelle					(Salle d'agres)									
MERCREDI	COMPETITION FED A Benjamines / Minimes / Cadette groupe 1 2H Dylan et Solenne										COMPETITION FED A Benjamines / Minimes / Cadette groupe 2 2H Dylan																
			COMPETITIONS FEDERAL B 2H Nicolas																								
Après-Midi	GR LOISIRS (2017-2016) 1H30 Isabelle					GR LOISIRS (2020-2019) 1H 15H30 - 16H30 (Préau école Charcot)					GR LOISIRS (2018-2017) 1H30 Isabelle					16H45 - 18H 15 (Salle des fêtes)					GR PERFECTIONNEMENT 1H30 Isabelle						
JEUDI			COMPETITIONS Poussines 2H Dylan										GYM URBAINE compétition + Lycée 2H Dylan														
	LOISIRS (2019-2018) 1H30 Quentin					Complet					LOISIRS (2015-2014) 1H30 Quentin					Complet					LOISIRS (LYCEE + ADULTES) 1H30 Quentin						
						GYM URBAINE Primaire 1H30 Guillaume					GYM URBAINE Collège 1H30 Dylan																
VENDREDI			COMPETITIONS FED B + FED A Catégorie +++ 2H Solenne										LOISIRS (2012-2013) 1H30 Solenne														
	LOISIRS (2019-2018) 1H30 Solenne					Complet					LOISIRS (2017-2016) 1H30 Solenne					Complet											

	8H45-9H	9H-9H15	9H15-9H30	9H30-9H45	9H45-10H	10H-10H15	10H15-10H30	10H30-10H45	10H45-11H	11H-11H15	11H15-11H30	11H30-11H45	11H45-12H1	12H1-12H15	12H15-12H30	12H30-12H45	12H45-13H
SAMEDI Matin		PARENTS-ENFANTS (2024) 45' Solenne			PRE-BABY-GYM (2023) 45' Solenne		BABY-GYM (2022) 45' Solenne			EVEIL GYMNIQUE (2021) 45' Solenne			EVOLUTION GYMNIQUE (2020) 1H Solenne				
		GR LOISIRS (2020) 1H Isabelle (Salle Dojo)				GR LOISIRS (2019) 1H30 Isabel (Salle Dojo)								GR LOISIRS (2018-2017) 1H30 Isabelle (Salle Dojo)			

	13H-13H45	13H45-14H	14H-14H15	14H15-14H30	14H30-14H45	14H45-15H	15H-15H15	15H15-15H30	15H30-15H45	15H45-16H	16H-16H15	16H15-16H30	16H30-16H45	16H45-17H	17H-17H15	17H15-17H30	17H30-17H45	17H45-18H	18H-18H15	18H15-18H30	
SAMEDI Après-Midi	COMPETITIONS FED A 3H Solenne et Dylan																				
							COMPETITIONS FEDERAL A Benjamines / Minimes) 3H Solenne														
							GR LOISIRS (2021) 45' Isabelle (Salle Dojo/Petite salle/Salle agrès)				GR LOISIRS (2022) 45' Isabelle (Salle Dojo/Petite salle/Salle agrès)				GR LOISIRS ++ (2016 à 2007) 2H Isabelle (Salle Dojo/Petite salle/Salle des agrès)						

	8H45-9H	9H-9H15	9H15-9H30	9H30-9H45	9H45-10H	10H-10H15	10H15-10H30	10H30-10H45	10H45-11H	11H-11H15	11H15-11H30	11H30-11H45	11H45-12H	12H-12H15	12H15-12H30	12H30-12H45	12H45-13H
DIMANCHE Matin				EVEIL GYMNIQUE (2021) ET BABY-GYM (2022) 1H Laura				EVOLUTION GYMNIQUE (2020) ET LOISIRS (2019-2018) 1H Laura									